

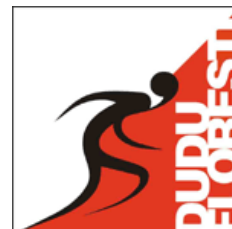
BULETINUL 3

Campionatul Național de Orientare în Alergare 2014 Sprint, Medie și Lungă Distanță 19-21 septembrie 2014

Cupa CLUJ-WEST Open- Trofeul FLOREȘTI ediția 13 **Cupa AJO Cluj**

ORGANIZATOR:

Clubul Sportiv de Orientare Dudu-Floresti și AJO Cluj
în colaborare cu F.R.O., DJST Cluj



Președinte de competiție	Cioban Paul	
Controlor Național	Enyedi Andrei	
Arbitru trasator	Pavel Gligor	- Sprint
	Cioban Paul	- Medie Distanță
	Kis Attila	- Lungă Distanță
Arbitru de control	Kuszalik Janos	- Sprint
	Cioban Dumitru	- Medie Distanță
	Cioban Dumitru	- Lungă Distanță
Responsabil Plecare	Aruncuteanu Lucian	
Responsabil suport IT	Cioban Cristina	

FORMATUL CONCURSULUI: 3 etape, concursuri individuale de zi

Vineri,	19 sept. 2014, ora 16:00	- start CN Sprint și Cupa AJO Cluj
Sâmbătă,	20 sept. 2014, ora 11:00	- start CN MD și Cluj-West Open - Trofeul Florești et.1
Duminică,	21 sept. 2014, ora 10:30	- start CN LD și Cluj-West Open - Trofeul Florești et.2

VALIDARE la CENTRUL DE CONCURS:

Vineri,	19 sept. 2014, orele 13:00 - 15:30
Sâmbătă,	20 sept. 2014, orele 09:00 - 10:30

FESTIVITATEA DE PREMIERE la SOSIRE:

Duminică,	21 sept. 2014, ora 14:30
-----------	---------------------------------

CENTRUL DE CONCURS:

Centrul de concurs se află zilnic la **Sosire**. **Hărțile de acces** se găsesc pe www.csodudu.ro :

Etapa 1:

Lângă terenurile de sport, cu accesul dispere strada Mehedinți nr. 72 din cartierul Mănăștur.
Coordonatele GPS specificate la Date tehnice.

Etapa 2 + 3:

În apropierea localității Stolna, la aprox. 17 km din centrul Cluj-Napoca, în incinta zonei de concurs. Coordonatele GPS ale deviației de la Drumul județean 107 sunt specificate la Date tehnice și pe Harta de acces la competiție.

ZONA DE CONCURS:

Etapa 1:

Zona Colina și cartier de blocuri (sud-vestul cartierului Mănăștur).

Zona Colina are porțiuni cu pante scurte dar abrupte, alunecoase pe timp de ploaie (caz în care recomandăm crampoane cu care să puteți alerga și pe trotuarele dintre blocuri). De asemenea sunt porțiuni cu iarbă mare și urzici. Recomandăm pantaloni lungi datorită vegetației la sol.

Etapa 2 + 3:

Este situată în regiunea submontană a Munților Gilău-Muntele Mare, cu o altitudine între 500-650 m, pe raza comunei Săvădisla, localitatea Stolna, un teren deluros cu relief ușor frământat, acoperit cu păduri de foioase cu alergabilitate foarte bună.

Dela 01.01.2014, pădurile hașurate de pe schița anexată, sunt declarate închise .

HĂRȚILE :

Etapa 1: 1: 5.000 echid. 2m, cartografiat în 2013-2014

Etapa 2+3: 1: 10.000 echid. 5m, cartografiate în 2013-2014

CATEGORII DE PARTICIPARE :

-pentru campionate în conformitate cu Regulamentul F.R.O:

Sprint: MW14, MW18, MW21

MD, LD: MW12* (Concurs Național), MW14*, MW16, MW18, MW20, MW21

*Obs. MW12, MW14 cumulat cele două etape

Au drept de participare sportivii legitimați la cluburile sportive afilate la F.R.O., cu toate vizele la zi și cu viza medicală efectuată conform precizărilor F.R.O. la sistemul competițional.

-pentru Cupa AJO CLUJ (etapa 1)

MW10, 14, 18, 21, 40, 55, M65, Open și Open Tehnic

-pentru Cupa CLUJ-WEST Open- Trofeul Floresti editia 13 (etapa 2+3)

MW10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60; M65, M70, M75+, Open și Open T
(prin cumularea rezultatelor etapelor 2 + 3)

MARCAJE:

Există marcaj (**albastru-alb de plastic**) de la **Centrul de concurs** spre **Plecare**. Distanțele sunt specificate la **Date tehnice**.

Categoriile de **10 ani**, au marcaj de-a lungul traseelor (**alb-roșu de plastic**).

PUNCTE RĂCORITOARE:

În sosire: în fiecare zi. La plecare **NU** se oferă apă, în schimb se oferă în zona carantinei de la etapa de Sprint. La etapa **LD** se oferă apă pe traseu în punctul indicat pe hartă.

PUNCT DE PRIM AJUTOR se află la **Sosire**.

TOALETE ECOLOGICE sunt instalate la Parcările din **etape**. Suplimentar există și în zona carantinei de la etapa de Sprint.

CARANTINA

La etapa de Sprint se organizează **CARANTINĂ** obligatorie la Start, care va funcționa de la orele 15.45. Accesul în carantină se închide la ora 16.00. La Carantină este disponibilă toaletă și apă. Eventualele bagaje ale concurenților, vor fi transportate la Sosire o singură dată, la terminarea startului.

SISTEM DE CONTROL: Sistemul electronic **Sport Ident**.

În **etapele 2 și 3** există la fiecare post de control **confeti cu codul postului** pentru **identificarea locului** în cazul dispariției postului. Codul este precedat de cifra 2 pentru **etapa 2** (ex. **2_31**), de cifra 3 pentru **etapa 3** (ex. **3_31**).

PLECAREA se face din țarcuri. Purtarea **numărului de start** primit la validare este obligatorie. **Listele de start și descrierea** suplimentară a posturilor de control vor fi expuse în zona startului. Organizatorii **nu asigură** transportul la sosire al bagajelor/hainelor la etapele MD și LD.

Timpul de plecare va fi dat de stația **START** în momentul introducerii SI-cardului. Hărțile vor fi luate de către concurenți **după** start. Culoarul marcat până la postul K (triunghiul de pe hartă) trebuie parcurs **obligatoriu**. Concurentul răspunde de **alegerea corectă** a hărții corespunzătoare categoriei la care concurează.

SOSIREA: Introducerea SI-cardului în stația **FINISH** este **obligatorie**. Nu se părăsește masa arbitrilor până la clarificarea tuturor problemelor ivite. **Concurenții** care **abandonează** traseul **sunt obligați** să se prezinte la masa arbitrilor, în caz contrar vor **fi sancționați pentru provocarea acțiunii de căutare**.

DEMONTAREA TRASEELOR după orele:

Et 1: **18,30**

Et 2: **14,00**

Et 3: **14,30**

INFORMATII, CONTACT:

www.csodudu.ro ; www.orienteing.ro ; duduproductie@yahoo.com ; cpaoul@yahoo.com

ÎNSCRIERI: **Online** prin www.orienteingonline.net sau prin e-mail la orientare@gmi.ro sau ajocluj@gmi.ro , cu termenul limită: **12 septembrie 2014**.

TAXE, în conformitate cu precizările FRO:

- | | |
|---|------------------|
| - MW10, MW12, MW14 | - 7 Lei / etapă |
| - MW16, MW18, MW20, MW21, MW35, MW40, MW45 | - 14 Lei / etapă |
| - MW50, MW55, MW60, M65, M70, Open, Open Tehnic | - 12 Lei / etapă |
| - Chirie SI-CARD | - 4 Lei / etapă |
- Obs. Cluburi cu peste 10 concurenți au reducere de 15%

ACCESUL LA COMPETITIE:

Conform schițelor anexate pe site.

CAZAREA , TRANSPORTUL LOCAL:

Intră în sarcina participanților. Recomandările sunt afișate pe site: www.orienteing.ro

Participarea la concurs se face pe proprie răspundere! Asigurarea medicală cade în sarcina participanților!

Prin validare, se acceptă de către concurenți toate regulile și răspunderile specificate în acest Buletin !



**PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL
FLOREȘTI**

