



FEDERATIA ROMANA DE ORIENTARE
DIRECTIA PENTRU SPORT A JUDETULUI CLUJ
ASOCIATIA JUDETEANA DE ORIENTARE CLUJ

INVITATIE BULETINUL 1
Cupa CLUJ-WEST Open- Trofeul FLORESTI editia 21
16-17 septembrie 2023

FORMATUL CONCURSULUI:

2 etape(2 zile), **concursuri individuale de zi , medie distanta , cu rezultat final prin cumularea timpilor realizati in cele doua etape.**

PROGRAMUL CONCURSULUI:

Sâmbătă, 16. sept. 2023, ora **11:00-12:15** - validare la centrul de concurs
Sâmbătă, 16. sept. 2023, ora **13:00** - start **MedieDistanță** etapa 1
Duminică, 17. sept. 2023, ora **11:30** - start **MedieDistanță** etapa 2
Duminică, 17. sept. 2023, ora **14:00** - **festivitatea de premiere**

ZONA DE CONCURS:

Este situata in regiunea submontana a Muntilor Gilau- Muntele Mare, cu o altitudine intre 450-650 m, un teren deluros cu relief usor framintat, acoperit cu paduri de foioase si de brad, **cu alergabilitate foarte buna in marea majoritate a zonei.** Se recomanda totusi echipament lung pentru protejarea corpului.

CENTRU CONCURSULUI:

Va fi in incinta zonei de concurs, la „Sosire”, conform schitei anexate pe www.csodudu.ro.

HARTA :

1:7.500 echid. 5m ,
Etapa 1.harta relativ noua, zona folosita la orientare o singura data o etapa in 2022,
Etapa 2.harta pe o zona nefolosita din 2008 (50%) si din 2016 (50%) reambulata in 2023

CATEGORII DE PARTICIPARE :

MW10,12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65, 70; M75, 80, Open si Open Tehnic.
Pentru categoria MW10, traseele sint marcate atat pe harta , dar si in teren cu marcaj rosu-alb !

INSCRIERI :

Termen limita : **11 septembrie 2023**; Prin e-mail : duduproductie@yahoo.com sau [Online](#). Inscrierile vor fi confirmate de organizatori. Se va utiliza sistemul de cronometrare tip **SPORT Ident**. Este obligatorie comunicarea nr.SI-card sau a neposesiei acestuia,(la inscriere) pentru fiecare participant.
Dupa **11 septembrie 2023**, se admite inscrierea in limita locurilor vacante.

TAXA DE PARTICIPARE :

MW10; **15 RON / etapa**
MW12, 14, MW70, M75, M80 ,Open **20 RON / etapa**
MW16,18; MW 60, 65, Open T. **25 RON / etapa**
MW20,21,35,40,45,50,55, **30 RON / etapa**

Plata taxei se va face cash la validare.

Cazarea si transportul local intra in sarcina participantilor !

INFORMATII, CONTACT:

www.csodudu.ro ; www.orienteing.ro ; duduproductie@yahoo.com ; cpaoul@yahoo.com

Cioban Paul **0743-148210**

Presedinte concurs.

PARTICIPAREA LA CONCURS SE FACE PE PROPRIA RASPUNDERE !!!
ASIGURAREA SI VIZA MEDICALA CADE IN SARCINA PARTICIPANTILOR!
PRIN VALIDARE, SE ACCEPTA DE CATRE CONCURENTI A TUTUROR REGULILOR
SI RASPUNDERILOR SPECIFICATE IN ACEST BULETIN !